

# RYGEPOLITIK

AHI INTERNATIONAL SCHOOL

## Baggrund

En rygepolitik er med til at sætte fokus på røgfrihed og skabe synlighed om skolens værdier og holdninger. I følge Københavns kommunes rygepolitik må der ikke ryges eller anvendes e-cigaretter mv. i forbindelse med arbejde med børn og unge under 18 år. Rygning er derfor ikke tilladt, når det er synligt for elever. Synlig rygning har tendens til at normalisere rygning blandt elever og kan føre "smitte" af rygning til ikkerygere. Det er derfor en vigtig opgave for skolen at forebygge rygning.

## Formålet

Formålet med rygepolitikken er at forebygge, at eleverne begynder at ryge, mens de går på DIA Privatskole, samt tilbyde hjælp til de elever, der ryger. Rygetrang og cigaretter fjerner fokus fra undervisningen og påvirker koncentrationen. Vi ønsker at give eleverne det bedste afsæt, med gode sunde vaner når de forlader skolen.

Skolen arbejder ud fra 3 grundprincipper:

### 1. Ansvar og omsorg

Vi ønsker at eleverne viser omsorg for hinanden og tager ansvar for at alle har det godt på skolen. Det er en fælles opgave at få skoledagen til at være så behagelig for alle som muligt.

### 2. Inklusion og rummelighed

Vi ønsker at gøre en særlig indsats til de elever som ryger. Vi vil mindske elevernes stress, der bl.a. kan være forårsaget af rygetrang. Vi viser forståelse for evt. rygende elevers udfordringer. Tilbuddet tilrettelægges ud fra den enkelte elevs behov.

### 3. Forebyggelse og sundhedsfremme

Vi har fokus på at skabe de bedste fysiske og psykiske rammer for elevernes trivsel og sundhed og derfor har skolen indført røgfri skoletid for eleverne.

## Indhold i rygepolitikken

Rygepolitikken gælder alle former for rygning og brug af tobak. Herunder eksempelvis: cigaretter, e-cigaretter, snus og vandpiberygning

- Eleverne må ikke ryge i skoletiden
- Rygning er forbudt på skolens matrikel
- Lærere må ikke ryge synligt for elever i skoletiden. Vi ønsker at være gode rollemodeller for eleverne i skolen
- Vi tilbyder alle elever, forældre, lærere, pædagoger og øvrige ansatte hjælp til at mindske deres forbrug eller blive røgfri
- Ledelsen og skolebestyrelsen drøfter og reviderer rygepolitikken en gang om året, for at sikre røgfrihed og mindske rygning på skolen
- Vi sikrer, at rygepolitikken er kendt af alle. På årlige møder, eksempelvis med sparring fra Københavns Kommune, lægges der en plan for hvordan rygepolitikken bliver kendt og efterlevet af alle. Derudover kører skolen flere gange årligt forløb for elever i samarbejde med kommunen, for at oplyse eleverne om de skader der er ved at ryge.

## Tilbud til elever

- Der kan tilrettelægges individuelle forløb for elever, der skal ønske hjælp til at blive røgfri
- Elever kan altid henvende sig til trivselsudvalget og vores sundhedsplejerske for at få info om rygestop tilbud
- Der afholdes årligt rygestopevent på skolen, som sætter fokus på røgfrihed for eleverne
- Eleverne på skolen får undervisning om vandpiberygning
- Der udarbejdes 'Røgfri Klasseaftale' med eleverne på skolen
- X-hale app'en: kan bruges som støtte til at mindske rygning <http://xhale.dk/>
- Eleverne kan altid ringe til STOPLINIEN tlf. 80 31 31 31 for at få info og hjælp til rygestop

## Tilbud til forældre, lærere, pædagoger og øvrige ansatte

- Alle kan henvende sig til STOPLINIEN tlf. 80 31 31 31 for at få info og hjælp til rygestop.
- Alle kan tilmelde sig rygestopkurser i Københavns kommune via <http://stoplinien.dk/find-rygestoptilbud-naer-dig/hovedstaden/koebenhavns-kommune> .
  - Rygestopkursus kan afholdes på skolen og tilbydes i hold på min 6 deltagere. Kontakt [roegfriskoletid@suf.kk.dk](mailto:roegfriskoletid@suf.kk.dk).
- Find inspiration om hjælp til røgfrihed [www.stoplinien.dk](http://www.stoplinien.dk).
- Man kan altid henvende sig til trivselsudvalget og skolens sundhedsplejerske for at få info om rygestoptilbud.

### **Brud på politikken**

Ved brud på rygepolitikken gives den pågældende elev en skriftlig advarsel. Forekommer der brud på politikken igen, vil skoleledelsen ringe til elevens forældre. Ved gentagne brud kan eleven hjemsendes.