



Evaluering af idræt efter 2.kl på Ai Internationale Skole 2013-2014

<b>Det er udført ved sprint, lang-distance, boldspil</b>
Er gjort
Det gøres efter løb og ved gymnastik
Det gøres ved gymnastik
Fodbold, rundbold, høvdingebold m.m.
Leg med bolde, bat, sjippetov
Det øves bl.a. ved koldbætter på madras
Det bliver øvet i de forskellige boldspil.
Fodbold, håndbold, tennisbolde, softball
Som nævnt foroven.
Det har vi til gode i år
De prøver f.eks. at lave bogstaver.
Katten efter musen, ander og jægere, haleleg



## Evaluering af idræt efter 2.kl på Ai Internationale Skole 2013-22014

- udføre enkle former for løb, spring og kast
- kontrollere grundlæggende bevægelser, først og fremmest gå, løbe, hoppe, hinke, vende og dreje
- bruge spænding og afspænding
- udføre simple balancer og krydsfunktioner
- deltage i og forstå enkle idrætslige lege
- vise fortrolighed med bløde, hårde, faste og løse redskaber
- udføre grundlæggende gymnastiske færdigheder i afsæt, svæv, landing, rulning, spring, vægtoverføring og forflytning samt vægt på armene
- udføre enkle handlinger, først og fremmest kaste, gribe, sparke
- aflevere og modtage med forskellige boldtyper
- spille enkle boldspil med få regler
- anvende rytmiske bevægelser til forskellige musikformer
- udtrykke forskellige figurer kropsligt
- deltage i lege og leglignende opvarmningsformer
- udføre enkle grundtræningselementer

Løb,
Forhøjet puls, tørst
Boldspil, forhindringsbane ude



## Evaluering af idræt efter 2.kl på Ai Internationale Skole 2013-22014

- kende til kroppens reaktion på fysisk aktivitet
- deltage i idrætsaktiviteter i uderummet.

### Idrættens værdier.

- samarbejde med en eller flere om at lege
- kende og anerkende fysiske forskelle mellem sig selv og andre
- kende egne reaktioner i forbindelse med fysisk aktivitet, som vrede, glæde, skuffelse og udmattelse
- overholde enkle spilleregler.

### Idrættens kultur

- kende til og gennemføre nye og gamle lege.

Det bliver hele tiden brugt.

De bliver gjort opmærksomme på det.

Eleverne bliver gjort opmærksomme på, hvordan de evt. kan lære at styre sig.

Ikke snyde, respektere hinanden

Rundbold